



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 16/08/2021 a 20/08/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	16/08/2021 2º FEIRA	17/08/2021 3º FEIRA	18/08/2021 4º FEIRA	19/08/2021 5º FEIRA	20/08/2021 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de acelga	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Lombo suíno em cubos Batata sauté	Arroz Feijão Molho com frango Polenta Salada de almeirão	Arroz Feijão Frango moído com cenoura Salada de couve-flor
<b>Fruta</b>	Melancia	Abacaxi	Mamão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
<b>Lanche</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa ricota Leite com café

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
500,08	75,61	60,48%	20,20	16,16%	13,50	24,29%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas