



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 23/08/2021 a 27/08/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/08/2021 2º FEIRA	24/08/2021 3º FEIRA	25/08/2021 4º FEIRA	26/08/2021 5º FEIRA	27/08/2021 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Frango com tomate Purê de mandioquinha	Macarrão ao alho e óleo Frango moído com tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de brócolis
<b>Fruta</b>	Maçã	Abacaxi	Melão	Pera	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão integral com requeijão Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito doce Leite com café	Bisnaguinha com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco de uva

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
495,68	81,27	65,58%	18,77	15,14%	11,82	21,46%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas