



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 23/08/2021 a 27/08/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	23/08/2021 2º FEIRA	24/08/2021 3º FEIRA	25/08/2021 4º FEIRA	26/08/2021 5º FEIRA	27/08/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Bolo de cenoura caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Frango com tomate Purê de mandioquinha	Macarrão ao alho e óleo Frango moído com tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de brócolis
Fruta	Maçã	Abacaxi	Melão	Pera	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche 13:00 - 14:00	Pão integral com requeijão Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito doce Leite com café	Bisnaguinha com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco de uva

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
831,35	133,15	64,06%	28,41	13,67%	22,63	24,49%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas