



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 30/08/2021 a 03/09/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	30/08/2021 2º FEIRA	31/08/2021 3º FEIRA	01/09/2021 4º FEIRA	02/09/2021 5º FEIRA	03/09/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de fubá com laranja Leite com maçã e aveia (sem açúcar)	Pão de forma integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Escarola refogada	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de cenoura	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de couve	Arroz Feijão Peixe com tomate Jardineira de legumes (com batata, cenoura e brócolis)	Arroz com cenoura Feijão Carne em cubos com mandioca	
Fruta	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
Lanche 13:00 - 14:00	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão integral com falsa ricota Suco de uva	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada (sem glúten) Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
759,55	112,84	59,43%	30,63	16,13%	21,61	25,60%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas