



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 30/08/2021 a 03/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	30/08/2021 2º FEIRA	31/08/2021 3º FEIRA	01/09/2021 4º FEIRA	02/09/2021 5º FEIRA	03/09/2021 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Escarola refogada	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de cenoura	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de couve	Arroz Feijão Peixe com tomate Jardineira de legumes (com batata, cenoura e brócolis)	Arroz com cenoura Feijão Carne em cubos com mandioca	
Fruta	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

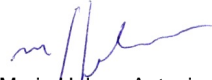
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
306,24	45,56	59,50%	16,62	21,70%	6,70	19,68%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas