



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 23/08/2021 a 27/08/2021		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	23/08/2021 2º FEIRA	24/08/2021 3º FEIRA	25/08/2021 4º FEIRA	26/08/2021 5º FEIRA	27/08/2021 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de repolho com cenoura	Arroz Feijão Frango com tomate Purê de mandioquinha	Macarrão ao alho e óleo Frango moído com tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de brócolis
Fruta	Maçã	Abacaxi	Melão	Pera	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

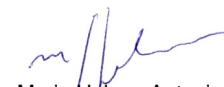
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
316,01	53,44	67,65%	13,52	17,11%	6,24	17,76%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas