



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC  
CONSUMO: 02/08/2021 a 06/08/2021

TIPO DE ENSINO: EJA  
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	02/08/2021 2º FEIRA	03/08/2021 3º FEIRA	04/08/2021 4º FEIRA	05/08/2021 5º FEIRA	06/08/2021 6º FEIRA
<b>REFEIÇÃO</b>					
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Biscoito doce	Bolinho individual	Biscoito salgado	Bolinho individual	Biscoito salgado
	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Banana
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
313,58	65,03	82,95%	5,95	7,58%	4,41	12,64%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
313,58	65,03	82,95%	5,95	7,58%	4,41	12,64%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas