



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 09/08/2021 a 13/08/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	09/08/2021 2º FEIRA	10/08/2021 3º FEIRA	11/08/2021 4º FEIRA	12/08/2021 5º FEIRA	13/08/2021 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual	Bolinho individual Suco individual Maçã	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual Banana	Bolinho individual Suco individual Maçã	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual Banana	
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã					
Noite: 18:30 - 20:30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
364,07	78,43	86,17%	6,42	7,05%	4,40	10,87%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
364,07	78,43	86,17%	6,42	7,05%	4,40	10,87%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas