



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N
CONSUMO: 16/08/2021 a 20/08/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	16/08/2021 2º FEIRA	17/08/2021 3º FEIRA	18/08/2021 4º FEIRA	19/08/2021 5º FEIRA	20/08/2021 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Leite com café	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de laranja Leite com maçã	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Lombo suíno em cubos Batata sauté Abacaxi	Arroz Feijão Molho com frango Polenta Salada de almeirão Banana	Arroz Feijão Frango moído com cenoura Salada de couve-flor Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
774,01	112,03	57,89%	33,63	17,38%	21,99	25,57%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
901,81	130,08	57,70%	40,84	18,11%	24,86	24,81%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas