



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 06/09/2021 a 10/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	06/09/2021 2º FEIRA	07/09/2021 3º FEIRA	08/09/2021 4º FEIRA	09/09/2021 5º FEIRA	10/09/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30			Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30			Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Lagarto	Fubá Cenoura, abobrinha e chicória Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00			Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30			Batata Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Mandioca Feijão Abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

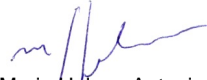
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
636,54	91,96	57,79%	27,19	17,09%	21,16	29,91%	350,62	112,54	353,45	6,51

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas