



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 20/09/2021 a 24/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 7 a 11 meses (30%)				
REFEIÇÃO	20/09/2021 2º FEIRA	21/09/2021 3º FEIRA	22/09/2021 4º FEIRA	23/09/2021 5º FEIRA	24/09/2021 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e chicória Gema de ovo	Fubá Abóbora, beterraba e chicória Frango	Mandioca Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata Cenoura, abobrinha e couve Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana e laranja lima	Mamão	Maçã	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Mandioca Cenoura, chuchu e chicória Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Mandioquinha Abóbora, beterraba e chicória Gema de ovo	Fubá Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7 a 11 meses (30%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
653,17	95,38	58,41%	28,30	17,33%	20,85	28,73%	381,58	114,18	365,78	6,80

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas