



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 06/09/2021 a 10/09/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	06/09/2021 2º FEIRA	07/09/2021 3º FEIRA	08/09/2021 4º FEIRA	09/09/2021 5º FEIRA	10/09/2021 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00			Biscoito doce Leite	Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) Leite com maçã	Biscoito salgado Leite	
Almoço 10:00 – 11:00			Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de alface com beterraba Maçã	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de almeirão Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
Lanche 13:00 – 14:00			Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	
Jantar 15:00 – 16:00			Sopa com batata cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Sopa com mandioca feijão abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
717,81	102,17	56,93%	28,04	15,62%	23,05	28,90%	211,53	96,84	428,61	5,86

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas