



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral	TIPO DE ENSINO: Pré-escola				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 06/09/2021 a 10/09/2021	FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)				
REFEIÇÃO	06/09/2021 2º FEIRA	07/09/2021 3º FEIRA	08/09/2021 4º FEIRA	09/09/2021 5º FEIRA	10/09/2021 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00			Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro simples Leite com maçã	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00			Arroz Feijão Peixe com batata e tomate Salada de alface com beterraba	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada
<b>Fruta</b>			Maçã	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00			Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de banana Leite com café
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00			Sopa com batata cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Sopa com mandioca feijão abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
881,56	126,74	57,51%	34,24	15,54%	27,50	28,07%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas