



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 13/09/2021 a 17/09/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	13/09/2021 2º FEIRA	14/09/2021 3º FEIRA	15/09/2021 4º FEIRA	16/09/2021 5º FEIRA	17/09/2021 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Purê de batata	Arroz Feijão Proteína de soja com mandioca e tomate Salada de escarola	Macarrão ao alho e óleo Coxinha da asa assada Salada de alface com tomate	Risoto de frango moído com cenoura e tomate Feijão Salada de pepino
Fruta	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha com tomate Suco de uva	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Leite com maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
460,69	70,11	60,87%	19,41	16,85%	12,02	23,48%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas