



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 13/09/2021 a 17/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	13/09/2021 2º FEIRA	14/09/2021 3º FEIRA	15/09/2021 4º FEIRA	16/09/2021 5º FEIRA	17/09/2021 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual	Bolinho individual integral Suco individual Maçã	Pão com falsa maionese Frango moído com tomate Suco individual Banana	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual Maçã	Pão com patê de atum com falsa maionese Suco individual Banana	
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã					
Noite: 18:30 - 20:30						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
379,17	72,65	76,64%	11,08	11,69%	6,37 15,11%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
379,17	72,65	76,64%	11,08	11,69%	6,37 15,11%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas