



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 20/09/2021 a 24/09/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	20/09/2021 2º FEIRA	21/09/2021 3º FEIRA	22/09/2021 4º FEIRA	23/09/2021 5º FEIRA	24/09/2021 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Biscoito salgado Barra de cereal Suco de uva	Bolinho individual Suco de uva	Pão Molho com carne moída Suco de uva	Biscoito doce Barra de cereal Suco de uva	Pão Molho com frango moído	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Suco de uva Banana	
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)							
Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
428,55		84,66	79,02%	12,30	11,48%	5,90	12,38%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)							
Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
428,55		84,66	79,02%	12,30	11,48%	5,90	12,38%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas