



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 27/09/2021 a 01/10/2021		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	27/09/2021 2º FEIRA	28/09/2021 3º FEIRA	29/09/2021 4º FEIRA	30/09/2021 5º FEIRA	01/10/2021 6º FEIRA	
REFEIÇÃO						
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito salgado Barra de cereal Suco de uva	Bolinho individual Suco de uva	Pão Molho com carne moída Suco de uva	Biscoito doce Barra de cereal Suco de uva	Pão Molho com frango moído	
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Suco de uva Banana	
Noite: 18:30 - 20:30						

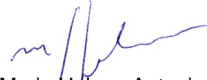
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)
428,55	84,66	79,02%	12,30	11,48%	5,90 12,38%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)
428,55	84,66	79,02%	12,30	11,48%	5,90 12,38%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas