



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N	TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 06/09/2021 a 10/09/2021	FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	06/09/2021 2º FEIRA	07/09/2021 3º FEIRA	08/09/2021 4º FEIRA	09/09/2021 5º FEIRA	10/09/2021 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30			Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro simples Suco de uva	Biscoito doce Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Peixe com batata e tomate Salada de alface com beterraba Maçã	Arroz Feijão Atum com batata Salada de almeirão Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
726,25	108,31	59,65%	28,29	15,58%	20,43	25,32%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
847,72	125,43	59,18%	34,82	16,43%	23,31	24,74%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas