



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N  
CONSUMO: 20/09/2021 a 24/09/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/09/2021 2º FEIRA	21/09/2021 3º FEIRA	22/09/2021 4º FEIRA	23/09/2021 5º FEIRA	24/09/2021 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com café	Pão de forma integral com manteiga Suco de uva	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com polpa de morango e banana	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu Maçã	Arroz com cenoura Feijão Frango refogado Salada de beterraba	Arroz Lentilha Carne com chuchu Salada de repolho com tomate Melão	Arroz Feijão Lombo suíno ao molho escuro Couve refogada Mamão	Risoto de frango com cenoura e tomate Molho com frango Salada de alface Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
720,31	101,90	56,59%	31,32	17,39%	21,51	26,87%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
834,74	117,92	56,50%	37,83	18,13%	24,07	25,95%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas