PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
PERÍODO: 04/11/2019 a 08/11/2019

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses

REFEIÇÃO	04/11/2019 2º FEIRA	05/11/2019 3º FEIRA	06/11/2019 4º FEIRA	07/11/2019 5º FEIRA	08/11/2019 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS 08:30 - 09:30	Pera	Maçã e laranja lima	Mamão	Banana	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Gema de ovo	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Frango	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Carne em cubos	Batata, abobrinha, abóbora, couve e tomate Lagarto	Arroz, mandioca, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS 14:00 - 15:00	Maçã	Melão	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Carne	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Carne em cubos	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Fubá, abóbora, chuchu, escarola e tomate Frango	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Carne em cubos
MAMADEIRA 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
733,92	105,58	30,18	24,37	384,99	128,69	402,29	114,78	7,14	6,68

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas