PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 11/10/2021 a 15/10/2021
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	11/10/2021 2º FEIRA	12/10/2021 3º FEIRA	13/10/2021 4º FEIRA	14/10/2021 5º FEIRA	15/10/2021 6º FEIRA
Almoço **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 – 16:00**	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de couve-flor	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de pepino	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Salada de soja em grão com vinagrete
Fruta			Abacaxi	Maçã	Abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
267,29	43,67	65,36%	11,55	17,28%	5,66	19,07%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas