PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 06/12/2021 a 10/12/2021 FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	06/12/2021 2º FEIRA	07/12/2021 3º FEIRA	08/12/2021 4º FEIRA	09/12/2021 5º FEIRA	10/12/2021 6º FEIRA
Lanche 1 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Biscoito salgado Leite com maçã (sem açúcar)	Pão de forma integral com manteiga Leite com café		Maçã Leite com mamão (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de couve com tomate	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Abobrinha refogada	DIA NÃO LETIVO	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de almeirão	Arroz à grega (com cenoura e vagem) Estrogonofe de frango Batata sauté Salada verde (alface, agrião e rúcula)
Fruta **Fruta**	Abacaxi	Pera		Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã, manga e pêssego)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
491,56	76,01	61,85%	15,87	12,92%	15,16	27,75%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas