PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 — TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 20/12/2021 a 24/12/2021 — FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) — PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/12/2021 2º FEIRA	21/12/2021 3º FEIRA	22/12/2021 4º FEIRA	23/12/2021 5º FEIRA	24/12/2021 6º FEIRA
Almoço **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Lombo suíno em cubos Farofa de cenoura	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface	
Fruta	Melão	Maçã	Banana	Abacaxi	
Lanche **7 às 8h/ 15 às 16h**	Torta salgada (sem glúten) Recheio de frango Suco de laranja (sem açúcar)	Biscoito doce Leite com café	Biscoito salgado Suco de melão (sem açúcar)	Bolo de cenoura caseiro Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)	DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
454,29	73,87	65,05%	16,18	14,25%	11,67	23,11%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas